

メンタルヘルスケア

解決したい課題

- 企業の福利厚生を充実したい
- 今はお金をかけずに企業の環境整備を実施したい
- 体調やストレスなど心配している社員がいる

期待する効果

- ▶ 社員のプライベートの悩みまで相談できる窓口の利用が企業風土の健全化につながる
- ▶ 社内でメンタルヘルス相談室を準備するよりも安価にメンタルヘルスケアを実現できる
- ▶ 多岐にわたる悩みごとやストレスを発散する（吐き出す）窓口を準備することで「うつ病」など精神疾患を抑制できる

サービス活用手順

Step1 社員に相談窓口を告知



Step2 相談はフリーコールへ



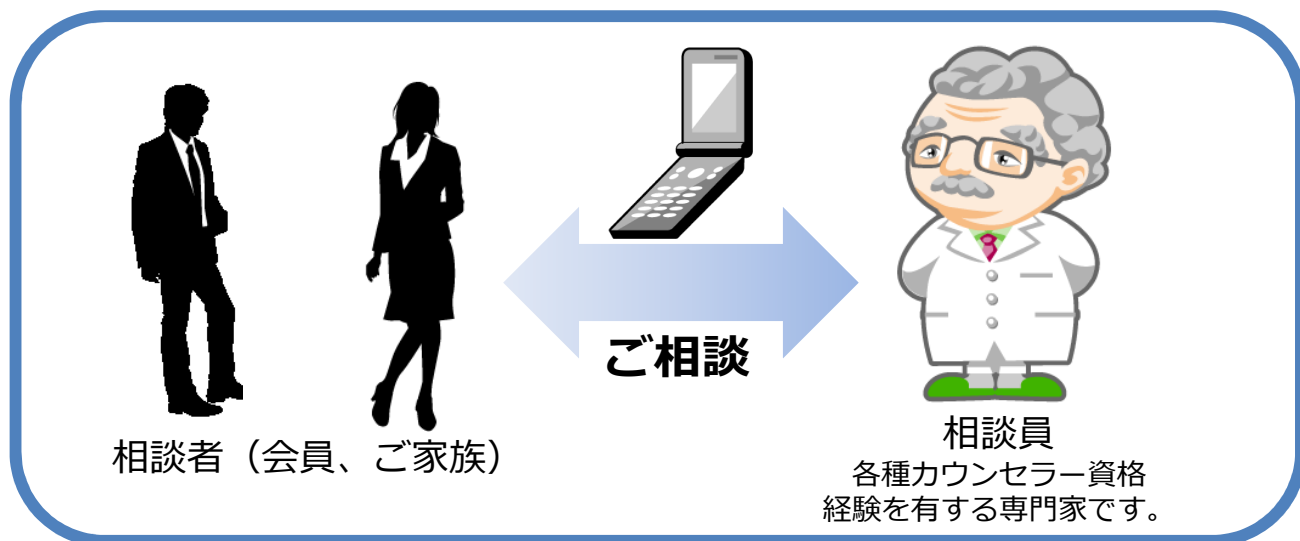
※ SR STATION参画社会保険労務士の顧問先企業の社員専用の相談窓口となります。

SR STATIONサービス ご利用企業様向け STATION

～なんでも相談窓口のご案内～

メンタルヘルスケア

「誰かに相談したいけど・・・」「誰かに話したいけど・・・」そのような際には、ぜひ本サービスをお気軽にご利用ください。話をすること、聴いてもらうことの効果は絶大です。会社の人には相談できない、ご家族やご友人には相談しにくい、そんな時にもぜひ一度電話をしてみてください。専門のカウンセラーがお悩み解決のお手伝いをいたします。借金、子育て、教育、介護など、何でも相談できます。カウンセリングも受けられます。



<カウンセリングとは?>

カウンセリングとは、対話を通して、ご本人にとって何が本当に問題であり、どのように解決したいと思っておられるのかをカウンセラーとともに見つけていく作業です。

※今回のサービスでは、カウンセリング以外にも、健康、生活、教育などに関するご相談もお受けいたします。これらについてもお気軽にご利用ください。また、税務問題、相続などに関するご相談についても、顧問弁護士などと検討し、対応いたします。

ご相談はお気軽にお電話で！匿名でご相談できます！

ご相談はお気軽にお電話で！匿名でご相談できます！

- ご相談は、「平日10時～21時 土曜日10時～18時」でお受けしています。
 - 携帯電話からもつながるフリーダイヤルです。• すべて無料で相談できます。
- 面談カウンセリングも現地で受けることができます。（電話でご希望の場所、日時をお伝えください）
- 法律、税務問題、相続に関するご相談は、「平日10時～20時、土曜日10時～18時」にお願いします。

ご利用を希望される場合は、村松貴通社会保険労務士事務所にお問い合わせください。

< 問合せ先 > 〒434-0031 静岡県浜松市浜北区小林1355-2

村松貴通社会保険労務士事務所 / (株)浜松人事コンサルタント Tel : 053-586-5318

<http://www.muramatsu-roumu.jp>

村松 笑顔 社労士

検索 

◆秘密厳守！

個人情報保護法に基づいて相談内容や相談者のプライバシーは守られます。会社やご家族、外部などに知られることは絶対ありませんのでご安心ください。

※会社の経営に関すること、勤務先企業との問題（トラブル）は相談の対象外です。

また、弁護士、税理士への無料相談はおひとり様「月1回」です。